



**25 - 26 listopada 2023**

**KOMUNIKAT  
ORGANIZACYJNY**



## CEL ZAWODÓW

Podniesienie poziomu  
wyszkolenia ratowników, promocja sportowego  
ratownictwa wodnego.

## MIEJSCE ZAWODÓW

Zabrzański Kompleks Rekreacji  
Aquarius Kopernik  
Zabrze 41-800 Al. Wojciecha Korfańtego 18

## WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach Pucharu Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

- a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.
- b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :
  - w kategorii MŁODZIK 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
  - w kategorii JUNIOR MŁODSZY 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
  - w kategorii JUNIOR 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
  - w kategorii SENIOR 19 lat i starsi
  - wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach : 1. MŁODZIK i JUNIOR MŁODSZY 2. JUNIOR i SENIOR
- c) organizator zapewnia sobie możliwość dopuszczenia do udziału w zawodach dowolnych podmiotów , niebędących w strukturach WOPR.

## ORGANIZATORZY

Śląskie Wodne Ochotnicze  
Pogotowie Ratunkowe  
Oddział Miejski Zabrze

## WARUNKI TECHNICZNE

pływalnia 25m, głębokość 1.8m  
temperatura wody - 27/28 C,  
pomiar czasu – elektroniczny,  
zawody rozgrywane są zgodnie  
z przepisami ILSF oraz postanowieniami  
Regulaminu Pucharu Polski  
w Ratownictwie Wodnym 2023.

# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## PROGRAM ZAWODÓW

**25 listopada 2023r**

13.30 rozgrzewka /akredytacja

13.45 odprawa sędziowska

14.00 odprawa trenerów i kierowników drużyn

14.30 Rozpoczęcie zawodów

- Konkurencja 50m ratowanie kombinowane -eliminacje
- Konkurencja 50m ratowanie manekina -eliminacje

17.00 Uroczyste otwarcie Pucharu Polski w Ratownictwie Wodnym

- Sztafeta 4 x 25m kombinowane
- Dekoracja sztafet dziewcząt i chłopców konkurencji 4x 25 m kombinowane
- Finały dziewcząt i chłopców 50m ratowanie kombinowane.
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 50m ratowanie kombinowane.
- Finały dziewcząt i chłopców 50 m ratowanie manekina.
- Dekoracja dziewcząt i chłopców 50m ratowanie manekina.
- Zakończenie I bloku zawodów.



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## PROGRAM ZAWODÓW

**26 listopada 2023r**

09.00 rozgrzewka /akredytacja

09.20 odprawa sędziowska

09.40 odprawa trenerów i kierowników drużyn

10.00 Rozpoczęcie zawodów

- Sztafeta dziewcząt i chłopców 4x25m ratowanie manekina
- Konkurencja 50m ratowanie manekina w płetwach -eliminacje
- Konkurencja 50m ratowanie manekina z pasem -eliminacje
- Dekoracje sztafeta dziewcząt i chłopców 4x25m ratowanie manekina
- Finały dziewcząt i chłopców 50 m ratowanie manekina w płetwach
- Finały dziewcząt i chłopców ratowanie manekina z pasem
- Sztafeta dziewcząt i chłopców 4x 50m z pasem ratowniczym
- Dekoracje dziewcząt i chłopców konkurencji 50m ratowanie manekina w płetwach
- Dekoracje dziewcząt i chłopców konkurencji 50m ratowanie manekina z pasem
- Dekoracje sztafet dziewcząt i chłopców 4x50m z pasem ratowniczym

14.00 Zakończenie zawodów



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

- Zgłoszenia należy przestać w postaci pliku lenex (\*.lxf) na adres: [bialyswim@gmail.com](mailto:bialyswim@gmail.com)
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. Aby zachować atrakcyjność serii zaleca się dokładne przygotowanie zgłoszenia.
- Termin zgłoszeń upływa **20.11.2023**
- Korekt w zgłoszeniu, bez ponoszenia kosztów należy dokonać najpóźniej do **22.11.2023**

## ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa wynosi 100 zł od zawodnika
- wpłatę należy dokonać na konto: **06 1160 2202 0000 0000 4114 1597**  
w tytule „**opłata startowa PPZabrze2023, klub oraz ilość zgłoszonych zawodników**”  
w terminie do **22.11.2022**.
- dane do faktury prosimy przestać na adres: [biuro@slaskiewopr.pl](mailto:biuro@slaskiewopr.pl)

## KONKURENCJE

Kobiety		Mężczyźni	
1	50m ratowanie kombinowane i (M, J, JM,S)	2	50m ratowanie kombinowane O, J, JM,S)
3	50m ratowanie manekina (M, JM,J,S)	4	50m ratowanie manekina (M, JM,J, S)
5	4x25m kombinowane (M+JM, J+S)	6	4x25m kombinowane (M+JM, J+S)
7	4x25 ratowanie manekina (M+JM, J+S)	8	4x25m ratowanie manekina (M+JM, J+ S)
9	50m ratowanie manekina w płetwach (M,JM,J,S)	10	50m ratowanie manekina w płetwach (M,JM,J,S)
11	50m ratowanie manekina z pasem (M, JM,J,S)	12	50m ratowanie manekina z pasem ( M,JM,J,S)
13	4x50m z pasem ratowniczym M+JM, J+S	14	4x50m z pasem ratowniczym ( M,+JM,J+S)



# KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

## REGULAMIN ROZGRZEWKI

Tory 1 i 6 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## WYŻYWIENIE

Istnieje możliwość zamówienia obiadokolacji dla zawodników na sobotę 25 listopada. Posiłki zostaną dostarczone i wydane na terenie pływalni około godziny 20-stej. W zależności od ilości zamówionych posiłków cena posiłku to 20-25 zł. Warunkiem jest zgłoszenie zamówień na posiłki do **15 listopada**. Zgłoszenia z podaniem wstępnych ilości posiłków prosimy wysłać na adres [woprzabrze@gmail.com](mailto:woprzabrze@gmail.com).

## NAGRODY

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji zawodów otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz na poszczególne kategorie wiekowe: Młodzik, Junior Młodszy, Junior i Senior.
- Najlepsze drużyny sztafetowe kobiet i mężczyzn w obu kategoriach wiekowych (M+JM oraz J+S) otrzymają Puchar Prezydenta Miasta Zabrze.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Pucharu Polski w Ratownictwie Wodnym 2023r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Pucharu Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z przedstawicielem ZG WOPR .
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo - programowej zawodów.

## PARTNERZY

- **Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Zabrze Małgorzaty Mańka-Szulik**
- Zabrzeński Kompleks Rekreacji Aquarius Kopernik - Współorganizator.

wsparcie i sponsoring

