



Regulamin Mistrzostw Śląska Dziecięcych Grup Ratownictwa Wodnego

1. Zawody organizowane przez Oddział Miejski WOPR Zabrze we współpracy z Zabrzeńskim Kompleksem Rekreacji Aquarius Zabrze.
2. Zawody odbywają się na terenie obiektu Zabrzeńskiego Kompleksu Rekreacji Aquarius Kopernik. Należy zapoznać się i przestrzegać Regulaminu obiektu.
3. Obiekt wymaga zakładania czepków i sportowych strojów pływackich.
4. W zawodach biorą udział zawodnicy i drużyny (8 osobowe) reprezentujące dziecięce grupy ratownicze z terenu województwa śląskiego. Zawodnicy startujący w konkurencjach drużynowych mogą również startować w konkurencjach indywidualnych. Nie ma limitu startów na jednego zawodnika.
5. W konkurencjach drużynowych bierze udział maksymalnie 8 zawodników w wieku do 13 lat tj. 2010 i młodsi.
6. W konkurencjach indywidualnych biorą udział chłopcy i dziewczęta do 16 roku życia tj. 2007 i młodsi w podziale na 3 kategorie wiekowe:
 - do 12 lat (do 2011)
 - 13-14 lat (2009-2010)
 - 15-16 lat (2007-2008)
7. Zgłoszenia do zawodów należy wysłać na adres woprzabrze@gmail.com w terminie do 21.05.2023 z podaniem wszystkich wymaganych danych zawodników.
8. Obsługa sędziowska będzie zabezpieczona przez organizatora Mistrzostw Śląska. Nadzór nad przebiegiem zawodów będą mieli Sędziowie akredytowani przez ZG WOPR.
9. Organizator może poprosić przedstawicieli/trenerów przybyłych drużyn o pomoc w sędziowaniu, mierzeniu czasu lub czuwaniu nad poprawnością przebiegu konkurencji o czym poinformuje podczas odprawy trenerów.
10. Podczas akredytacji w biurze zawodów **zawodnicy są zobowiązani do rejestracji i przedstawienia ważnego dokumentu ze zdjęciem.**
11. W przypadku wątpliwości sędziów podczas startu co wieku zawodnika płynącego w danej kategorii wiekowej, organizator może poprosić o ponowne okazanie dokumentu ze zdjęciem aby potwierdzić właściwą kategorię wiekową.



12. W przypadku braku dokumentu na podstawie którego można potwierdzić wiek zawodnika, zostaje on wykluczony z konkurencji drużynowych. Może startować w konkurencjach indywidualnych w najstarszej kategorii wiekowej.
13. Zawodnicy przyjeżdżają na zawody z opiekunem/trenerem, który czuwa nad ich bezpieczeństwem i odpowiada za ewentualne szkody wyrządzone przez podopiecznych.
14. W trakcie przebywania na obiekcie stosujemy się do poleceń Organizatora i Ratowników pracujących na obiekcie. Korzystamy tylko ze stref obiektu, które zostaną wyznaczone.
15. Podczas Mistrzostw Śląska Dziecięcych Grup Ratownictwa Wodnego zostaną rozegrane konkurencje:

DRUŻYNOWE

- sztafeta 6 x 50m stylem dowolnym (start ze słupka) start następnego zawodnika następuje po dotknięciu ściany basenu zawodnika, który kończy swój dystans.

→ falstart zawodników 2,3,4,5,6 : + 10 sek

- sztafeta 6 x 25m holowanie z kołem

Pierwszy zawodnik przepływa dystans dowolnie holując puste koło ratunkowe. Po dotknięciu ściany nawrotowej wchodzi do środka koła i jest holowany przez drugiego zawodnika. Na kolejnej ścianie pierwszy zawodnik kończy konkurencję, drugi wchodzi do środka koła i jest holowany przez trzeciego zawodnika. Konkurencja kończy się kiedy szósty zawodnik kończy holować piątego.

Zawodnik holowany w kole może pomagać pracując nogami.

- pociąg ratowniczy

Sześciu zawodników ustawia się w szeregu, plecami do siebie, tworzą pociąg trzymając ramiona zawodnika, który jest przed nim. Pokonują dystans 25 m pracując tylko nogami. Dopuszcza się możliwość pracy ramion zawodnika, który płynie jako pierwszy. Pociąg nie może się rozłączyć, odzepić na całym odcinku. Start zawodników z płytkiej części niecki od ściany nawrotowej. Pozycja startowa dopuszcza ustawienie zawodników w szyku „pociągu” jednak ostatni zawodnik w pociągu dotyka ściany startowej. Cały odcinek zawodnicy pokonują płynąc nie dotykając dna basenu. Koniec dystansu i zatrzymanie czasu w momencie dotknięcia ściany na 25m przez pierwszego zawodnika.

→ rozłączenie się pociągu podczas płynięcia : + 10sek

→ każde dotknięcie, odbicie od dna basenu podczas płynięcia: +5 sek



- rzut kołem ratunkowym

Sześciu zawodników z drużyny wykonuje kolejno po 1 rzucie kołem z brzegu niecki na wyznaczony punkt w wodzie w odległości 5m od brzegu. Celny rzut 1 p.

- sztafeta 6 x 25m na materacu

Sześciu zawodników pokonuje sztafetowo dystans 25m na materacu przekazując materac zawodnikowi, który ma kontakt ze ścianą. Zawodnicy z drużyny pomagają sobie wzajemnie przy wchodzeniu na materac jednak nie dozwolone jest wypychanie materaca z zawodnikiem. Zawodnik zaczyna i kończy start płynąc na materacu.

→ ukończenie przez zawodnika dystansu płynąc inaczej niż na materacu: +5 sek

INDYWIDUALNE

- kombinacja 30m

Zawodnik startuje ze słupka i pokonuje dystans 25 m stylem dowolnym następnie schodzi pod lustro wody i nurkuje na dystansie 5m wyławiając dwa kółka znajdujące się na dnie basenu. Po wynurzeniu z kółkami wraca dowolnym sposobem (płynąc, biegnąc) do ściany nawrotowej (od której rozpoczął nurkowanie). Czas zostaje zatrzymany w momencie gdy 2 kółka zostaną położone na ścianie nawrotowej.

Błędy krytyczne:

→ wynurzenie na odcinku 5m przed podjęciem kółek z dna basenu : + 5 sek

→ brak któregokolwiek z kółek na ścianie nawrotowej po zakończonym wyścigu: + 10sek

→ nie podjęcie próby płynięcia pod wodą : +20 sek

- Ratownik 50

Zawodnik zaczyna konkurencję na ścianie startowej (skok ze słupka) i pokonuje 25m stylem dowolnym następnie podejmuje manekina (napętnionego wodą do połowy), który jest przytrzymywany przy ścianie nawrotowej przez członka jego drużyny. W dalszym etapie holuje manekina sposobem dowolnym nie dopuszczając do zanurzenia głowy manekina. Czas zostaje zatrzymany gdy zawodnik dotknie ściany startowej.

Błędy krytyczne:

→ holowanie manekina z zanurzoną/zalewaną w sposób ciągły twarzą: + 5 sek



- Akcja z materacem 40 m

W konkurencji startuje dwóch zawodników. Jeden w roli pozoranta drugi w roli ratownika.

Start konkurencji odbywa się na ścianie nawrotowej (od płytkiej strony).

Pozorant ustawia się na 20m toru licząc od ściany nawrotowej.

Ratownik z materacem ustawia się na ścianie nawrotowej.

Na sygnał startu ratownik skacze do wody z materacem (dopuszcza się również start z wody) i płynie w kierunku pozoranta. Tuż przed pozorantem, ratownik wykonuje zwrot (obrót) umożliwiając pozorantowi uchwycenie się końca materaca. W momencie gdy pozorant złapie materac oboje płyną (dozwolona jest praca nóg pozoranta) do ściany nawrotowej, z której ratownik startował. Czas zostaje zatrzymany gdy oboje dotkną ściany.

16. Klasyfikacja

→ W konkurencjach drużynowych klasyfikacja nastąpi odpowiednio do odnotowanych czasów (oprócz rzutu kołem)

Punktacja będzie uzależniona od ilości zgłoszonych drużyn np. przy 7 zgłoszonych drużynach maksymalna liczba punktów to 7.

I tak, drużyna z najlepszym czasem otrzymuje maksymalną liczbę punktów a każda kolejna adekwatnie do miejsca o jeden mniej. Ostatnia drużyna dostanie tylko jeden punkt. Punkty z wszystkich konkurencji drużynowych zostają zsumowane i otrzymujemy wyniki końcowe.

→ W konkurencjach indywidualnych klasyfikacja nastąpi z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie wiekowe. W ramach jednej konkurencji rozegra się klasyfikacja i nastąpi dekoracja za każdą konkurencję osobno.

→ Jako że, Mistrzostwa Śląska Dziecięcych Grup Ratowniczych w Zabrze są ostatnią rundą rozgrywek Grand Prix o Puchar Prezesa Śląskiego WOPR w sezonie 2022/2023 nastąpi również klasyfikacja i dekoracja w tej kategorii.

17. Wszelkie sytuacje sporne dotyczące konkurencji i ich przebiegu rozstrzyga Sędzia Główny.



18. O wszelkich sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem będzie decydował Organizator.

19. Nagrody , medale puchary

→ Wszyscy zawodnicy , którzy zajmą pierwsze trzy miejsca w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale.

→ Wszystkie drużyny otrzymają puchary- stosownie do zajętego miejsca.

→ Wszyscy obecni zawodnicy otrzymają pakiety startowe od Organizatora.

→ W klasyfikacji drużyn Grand Prix o Puchar Prezesa Śląskiego WOPR nastąpi klasyfikacja i dekoracja za cały sezon 2022/2023.